GUÍA PARA IMPRIMIR

Reglamento básico del ecuavoley

Lo esencial para jugar bien, resumido por los entrenadores de Ecuavoley Training (Quito)

3	18×9 m	2,85 m	3
jugadores por equipo	medidas de la cancha	red en torneos oficiales	toques máximo por equipo

1. Los tres puestos

Colocador

Es el atacante del equipo. Juega pegado a la red y define el punto: gancha con potencia o chequea con colocación.

Servidor

El organizador. Recibe y le sirve (levanta) el balón al colocador para que ataque en las mejores condiciones.

Volador

El defensor del fondo. Cubre la cancha, recibe los balones largos y se «vuela» para salvar las bolas difíciles.

2. Reglas básicas del juego

✓ Se permite

- Golpear con antebrazos, muñecas y manos.
- Hasta **3 toques** por equipo antes de pasar el balón.
- Recibir de antebrazos con las **manos juntas**.
- Toques limpios y rápidos.

✗ No se permite

- Usar pies, piernas, cabeza u hombros.
- Que un mismo jugador toque **dos veces seguidas**.
- **Retener o acompañar** el balón (conducción).
- Separar las manos al recibir de antebrazos.

3. La batida (el saque)

- Se ejecuta con **una sola mano**, desde detrás de la línea de fondo, sin pisarla.
- El balón debe pasar limpio por encima de la red y caer dentro del campo rival.
- En muchas canchas se avisa gritando «¡bola!» antes de batir.

4. Puntuación y partido

- En campeonatos oficiales se juega a **dos sets ganados de tres**.
- En la Liga Nacional los sets se juegan a **15 puntos**.
- En partidos de barrio es habitual pactar antes los puntos por set y otras normas: acuérdalo siempre antes de empezar.

Consejo de entrenador: la mayoría de los puntos que pierde un principiante no son por falta de fuerza, sino por faltas técnicas (retener, abrir las manos, pisar la línea). Corrígelas primero y ganarás partidos.

PÁGINA 2

Faltas más comunes y cómo evitarlas

Imprímela y llévala a la cancha

Falta	Qué es	Cómo evitarla
Retención / conducción	El balón se queda «pegado» a las manos o se acompaña.	Gesto corto y rápido; el balón rebota, no se lleva.
Mano abierta	Las manos se separan al recibir de antebrazos.	Manos juntas y firmes; recibe con el cuerpo detrás del balón.
Doble toque	El mismo jugador toca dos veces seguidas.	Comunica siempre quién toma la bola: «¡mía!».
Topar la red	Tocar la red al atacar o defender cerca de ella.	Salta hacia arriba, no hacia la red; controla el brazo tras golpear.
Pisar la línea central	Invadir el campo rival con los pies.	Frena antes de la línea; trabaja la colocación de pies.
Pisar la línea de saque	Batir pisando o invadiendo la línea de fondo.	Marca tu posición de batida un paso detrás de la línea.
Batida inválida	Saque con las dos manos o que no pasa limpio la red.	Una mano, golpe firme y rutina siempre igual.

Checklist antes del partido

- ☐ ¿Hemos pactado los puntos por set y la altura de la red?
- ☐ ¿Está claro quién juega de colocador, servidor y volador?
- ☐ ¿Hemos calentado hombros, muñecas y tobillos (10–15 min)?
- ☐ ¿Las líneas de la cancha se ven bien desde todas las posiciones?
- ☐ ¿Tenemos el balón adecuado (más pesado que el de vóley, tipo Mikasa FT-5)?

El ecuavoley no tiene un reglamento único: cada torneo o barrio puede adaptar detalles. Este resumen sigue las normas habituales de campeonato. Guía completa y actualizada en **ecuavoleytraining.com/reglas-del-ecauvoley**.

¿Quieres aprender con entrenadores?
Grupos para principiantes, intermedio y avanzado en Quito (canchas Cardenal de la Torre).

WhatsApp **+593 958 710 435**